

INSTRUCTIVO
PARA GRABAR
AUDIO

RESUMEN CIENTÍFICO



Instrucciones para grabar el **AUDIO**

Sugerencias prácticas para grabar el audio del resumen de tu investigación que no pase de 2 minutos usando tu propio celular.



1. Antes de grabar

Apégate al resumen con 220–260 palabras máximo (eso suele equivaler a 1:30–2:00 minutos hablando con calma).

Ensaya en voz alta al menos dos veces y cronometra; recorta ideas secundarias hasta que quepa cómodamente en menos de 2 minutos.



2. Estilo de lenguaje

Emplea un lenguaje claro y directo, evitando jerga técnica o muy corriente; si usas términos técnicos, explícalos en una frase muy breve.



3. Técnica de grabación

Graba en un lugar silencioso, lejos de tráfico, ventiladores o conversaciones, para reducir ruido de fondo.

Coloca el micrófono cerca de la boca (unos 15–20 cm) y mantén esa distancia estable durante toda la grabación.

Haz una prueba de sonido de 10–15 segundos para ajustar volumen y distancia antes de grabar la versión final.



4. Voz y dicción

Habla un poco más despacio de lo habitual, articulando con claridad, sin correr para meter más contenido.

Varía ligeramente la entonación para enfatizar problema, hallazgo principal y conclusión, evitando un tono monótono.

Controla la respiración: planifica pausas naturales entre secciones (problema–método–resultados–conclusión) en lugar de cortar frases a la mitad.